

Küche: Ausmisten-Checkliste

Beginne mit einer Schublade oder einem Fach. Prüfe jeden Gegenstand, behalte, was du nutzt, und gib den Rest in deinem Tempo weiter.

29 Einträge · 3 Seiten · A4 · Deutsch

- ☐ Alte Würzpasten und Saucen auf Zustand prüfen
- ☐ Aufgehobene Verschlussclips und Gummibänder ohne Verwendung
- ☐ Beschädigte oder unbrauchbare Pfannen
- ☐ Doppelte Messbecher, Pfannenwender und Küchenhelfer
- ☐ Geschirr mit abgesplitterten Kanten
- ☐ Gewürze ohne Aroma
- ☐ Kaputte Küchengeräte ohne Reparaturplan
- ☐ Lange gelagerte Lebensmittel auf Genießbarkeit prüfen
- ☐ Lange geöffnete, ungenutzte Saucen prüfen
- ☐ Lange ungenutzte Backzutaten prüfen
- ☐ Lange ungenutzte Tischdecken und Platzsets
- ☐ Leere Verpackungen und überzählige Gläser

Notizen / dein nächster kleiner Schritt

Küche: Ausmisten-Checkliste

Beginne mit einer Schublade oder einem Fach. Prüfe jeden Gegenstand, behalte, was du nutzt, und gib den Rest in deinem Tempo weiter.

29 Einträge · 3 Seiten · A4 · Deutsch

- ☐ Nicht mehr benötigte Lieferdienst-Flyer
- ☐ Poröse oder löchrige Haushaltshandschuhe
- ☐ Seit Jahren ungenutzte Würzmittel
- ☐ Seit Monaten liegen gebliebene Süßigkeiten prüfen
- ☐ Selten genutzte Geräte auf der Arbeitsplatte
- ☐ Selten verwendete Einwegbehälter
- ☐ Überquellende Papier- und Plastiktüten
- ☐ Überzählige Kerzen und Geschirr von Geburtstagsfeiern
- ☐ Überzählige Trinkflaschen und Thermobecher
- ☐ Übrig gebliebene Gewürztütchen von Fertiggerichten
- ☐ Ungenutzte Werbetassen
- ☐ Ungenutztes Einwegbesteck und Strohhalme

Notizen / dein nächster kleiner Schritt

Küche: Ausmisten-Checkliste

Beginne mit einer Schublade oder einem Fach. Prüfe jeden Gegenstand, behalte, was du nutzt, und gib den Rest in deinem Tempo weiter.

29 Einträge · 3 Seiten · A4 · Deutsch

- ☐ Verschimmelte oder von Schädlingen befallene Lebensmittel
 - ☐ Verschimmeltes oder beschädigtes Essbesteck aus Holz
 - ☐ Verschlissene Ofenhandschuhe und Topflappen
 - ☐ Verschlissene Spül- und Putztücher
 - ☐ Vorratsdosen ohne passenden Deckel
-

Notizen / dein nächster kleiner Schritt
