

Lista para ordenar: Dormitorio

Empieza por un cajón o una balda. Revisa cada cosa, conserva lo que te sirve y deja ir el resto a tu ritmo.

36 tareas · 3 páginas · A4 · Español

- ☐ Abrigos baratos y pasados de moda
- ☐ Alfombras que no lavas desde hace dos años
- ☐ Almohadas muy viejas y deformadas
- ☐ Bisutería barata que no te pones desde hace un año
- ☐ Bolsos llenos de polvo que ya no llevas
- ☐ Cajas, cestas y bolsas de almacenaje que no usas
- ☐ Calcetines con agujeros o sin pareja
- ☐ Camisetas conmemorativas, uniformes del colegio, ropa de la infancia
- ☐ Camisetas y camisas con el cuello dado de sí o con manchas
- ☐ Cojines o peluches de más
- ☐ Cojines y mantas decorativas que no compensan el trabajo diario
- ☐ Colchón o almohadas que empeoran tu descanso

Notas / próximo paso pequeño

Lista para ordenar: Dormitorio

Empieza por un cajón o una balda. Revisa cada cosa, conserva lo que te sirve y deja ir el resto a tu ritmo.

36 tareas · 3 páginas · A4 · Español

☐ Compresas o tampones acumulados desde hace más de dos años

☐ Cortaúñas, tijeras o cuchillas de cejas que ya no cortan

☐ Cortinas de cuentas que solo acumulan polvo

☐ Cosas de la mesilla que no tocas desde hace tres meses

☐ Cosas guardadas debajo de la cama que nunca usas

☐ Cosas que guardas por culpa (compras caras y equivocadas)

☐ Edredones pesados que llevan años ahí

☐ Fundas de almohada o de cojín descoloridas o amarillentas

☐ Fundas nórdicas con la cremallera rota que no vas a arreglar

☐ Gafas de sol que no te pones desde hace dos años

☐ Jerséis con tantas bolitas que ya no tienen arreglo

☐ Mantas que no abrigan nada

Notas / próximo paso pequeño

Lista para ordenar: Dormitorio

Empieza por un cajón o una balda. Revisa cada cosa, conserva lo que te sirve y deja ir el resto a tu ritmo.

36 tareas · 3 páginas · A4 · Español

- ☐ Perchas anticuadas
- ☐ Perchas de alambre de la tienda o la tintorería
- ☐ Perfumes que no te gustan o que nunca te pones
- ☐ Prendas que requieren limpieza en seco y que evitas ponerte
- ☐ Ropa blanca que ha amarilleado
- ☐ Ropa comprada de recuerdo en un viaje y nunca puesta
- ☐ Ropa con la etiqueta puesta desde hace meses o años
- ☐ Ropa de casa o pijamas incómodos
- ☐ Ropa de una versión anterior de ti (otro trabajo, otra vida)
- ☐ Ropa que no te vale desde hace un año
- ☐ Ropa regalada que no te sienta bien
- ☐ Sábanas viejas que ya no quieres usar

Notas / próximo paso pequeño