

Lista para ordenar: Cocina

Empieza por un cajón o una balda. Revisa cada cosa, conserva lo que te sirve y deja ir el resto a tu ritmo.

29 tareas · 3 páginas · A4 · Español

- ☐ Arroceras, ollas rápidas y electrodomésticos rotos o inservibles
- ☐ Bayetas y trapos gastados
- ☐ Bolsas de la compra (papel o plástico) desbordando del colgador
- ☐ Botellas y termos de más (quédate con 2-3 por persona)
- ☐ Bridas, pinzas y gomas guardadas «para luego»
- ☐ Cajas y botes vacíos que guardas «por si acaso»
- ☐ Caldos, salsas y sobres de sazón caducados
- ☐ Caramelos que no te has comido en medio año
- ☐ Cartas de comida a domicilio
- ☐ Comida caducada desde hace mucho
- ☐ Comida con moho o con bichos
- ☐ Cubiertos y pajitas desechables llenos de polvo

Notas / próximo paso pequeño

Lista para ordenar: Cocina

Empieza por un cajón o una balda. Revisa cada cosa, conserva lo que te sirve y deja ir el resto a tu ritmo.

29 tareas · 3 páginas · A4 · Español

- ☐ Cuencos, platos y vajilla desportillada
- ☐ Electrodomésticos de encimera que usas menos de cinco veces por semana
- ☐ Especias que ya han perdido el aroma
- ☐ Especias y condimentos sin abrir desde hace años
- ☐ Guantes de silicona viejos o agujereados
- ☐ Ingredientes de repostería que llevan una eternidad parados
- ☐ Manoplas y agarradores manchados
- ☐ Mantales e individuales que no usas desde hace mucho
- ☐ Palillos o cubiertos de madera enmohecidos, torcidos o inservibles
- ☐ Salsas y condimentos sin usar desde hace más de dos años
- ☐ Sartenes y woks oxidados
- ☐ Sobrecitos de condimento sueltos de los fideos instantáneos

Notas / próximo paso pequeño

Lista para ordenar: Cocina

Empieza por un cajón o una balda. Revisa cada cosa, conserva lo que te sirve y deja ir el resto a tu ritmo.

29 tareas · 3 páginas · A4 · Español

-
- ☐ Tápers de plástico desechables que casi no usas
 - ☐ Tápers desparejados (sin su tapa)
 - ☐ Tazas y vasos que te han regalado en promociones
 - ☐ Utensilios repetidos: vasos medidores, espátulas, etc.
 - ☐ Velas, platos y cubiertos de fiestas de cumpleaños
-

Notas / próximo paso pequeño
