バスルーム・洗濯片付けチェックリスト

引き出し一つ、棚一段から始めましょう。一つずつ見直し、役に立つ物を残して、自分のペースで手放していきます。

13 項目 · 2 ページ · A4 · 日本語

- [ ] すり切れたバスマットや薄汚れたシャワーカーテン
- [ ] 一度も使わないメイクブラシ
- [ ] 空の洗剤ボトル
- [ ] 現実的にもう使わないスキンケアの試供品
- [ ] 古いマニキュアやほぼ同じ色違いの重複
- [ ] 交換時期の歯ブラシや替えブラシ
- [ ] 効果がいまいちだった洗濯用品
- [ ] 重複したシーツセット（ベッド1台につき最大2組）
- [ ] 伸びきったヘアゴムや壊れたヘアクリップ
- [ ] 切れ味の落ちたカミソリ
- [ ] 前のシーズンの古い日焼け止め
- [ ] 半分使った、または乾いてしまった化粧品

メモ / 次の小さな一歩

バスルーム・洗濯片付けチェックリスト

引き出し一つ、棚一段から始めましょう。一つずつ見直し、役に立つ物を残して、自分のペースで手放していきます。

13 項目 · 2 ページ · A4 · 日本語

- [ ] 片方をなくした靴下

メモ / 次の小さな一歩