クローゼット片付けチェックリスト

引き出し一つ、棚一段から始めましょう。一つずつ見直し、役に立つ物を残して、自分のペースで手放していきます。

10 項目 · 1 ページ · A4 · 日本語

- [ ] この1年サイズの合わなかった服
- [ ] シミ・破れ・毛玉のひどいもの
- [ ] ドライクリーニングが必要で着るのを避けている服
- [ ] もう手に取らないバッグや小物
- [ ] 一度も使わない古いスカーフ・ベルト・アクセサリー
- [ ] 何か月もタグが付いたままの服
- [ ] 現実の生活に合わない「理想の自分」用の服
- [ ] 足が痛くなる、または一度も履かない靴
- [ ] 店やクリーニング店でもらったハンガー
- [ ] 同じような服が何着もあり、いつも選ばずに残る定番アイテム

メモ / 次の小さな一歩