リビング片付けチェックリスト

引き出し一つ、棚一段から始めましょう。一つずつ見直し、役に立つ物を残して、自分のペースで手放していきます。

26 項目 · 3 ページ · A4 · 日本語

- [ ] ピースの欠けたボードゲームやパズル
- [ ] ホテルから持ち帰った使い捨てティーバッグ
- [ ] もう使わないプラグや充電アダプター
- [ ] もう使わない古いDVD・CD
- [ ] 意味を失った小物や置物
- [ ] 引き出しに紛れている針などの鋭利なもの
- [ ] 壊れたぬいぐるみや人形
- [ ] 外箱やラベルがなく中身のわからない薬
- [ ] 期限切れのお菓子
- [ ] 期限切れや使えない薬
- [ ] 古い雑誌やカタログ
- [ ] 古い電池

メモ / 次の小さな一歩

リビング片付けチェックリスト

引き出し一つ、棚一段から始めましょう。一つずつ見直し、役に立つ物を残して、自分のペースで手放していきます。

26 項目 · 3 ページ · A4 · 日本語

- [ ] 交換して不要になったがまだ使える電球
- [ ] 使えない・期限切れの会員カード
- [ ] 使わなくなったメガネケース
- [ ] 充電できなくなったモバイルバッテリー
- [ ] 傷んだランチョンマットやテーブルクロス
- [ ] 中身のない茶筒やコーヒー缶
- [ ] 読み終わった、または読みかけのままの本
- [ ] 燃え尽きたキャンドル
- [ ] 粘着力のなくなった付箋
- [ ] 不要なレシート
- [ ] 不良品や使えない文房具
- [ ] 枚数が足りないトランプ

メモ / 次の小さな一歩

リビング片付けチェックリスト

引き出し一つ、棚一段から始めましょう。一つずつ見直し、役に立つ物を残して、自分のペースで手放していきます。

26 項目 · 3 ページ · A4 · 日本語

- [ ] 役に立たない宣伝物やチラシ
- [ ] 埃をかぶった旅行のお土産

メモ / 次の小さな一歩