客厅断舍离清单

从一个抽屉或一层架子开始。逐项看看，留下真正有用的东西，按自己的节奏处理不再需要的物品。

26 项 · 3 页 · A4 · 中文

- [ ] 不再使用的旧DVD和CD
- [ ] 不再使用的眼镜盒
- [ ] 藏在抽屉里的针等尖锐物
- [ ] 从酒店带回的一次性茶包
- [ ] 各种空茶叶罐或咖啡罐
- [ ] 过期或没用的药品
- [ ] 过期零食
- [ ] 过时的插头和充电头
- [ ] 换下后还能用但不再需要的灯泡
- [ ] 积灰的旅行纪念品
- [ ] 旧电池
- [ ] 旧杂志或目录

备注 / 下一小步

客厅断舍离清单

从一个抽屉或一层架子开始。逐项看看，留下真正有用的东西，按自己的节奏处理不再需要的物品。

26 项 · 3 页 · A4 · 中文

- [ ] 没有原包装或标签、无法识别的药品
- [ ] 破损的毛绒玩具和玩偶
- [ ] 缺牌的扑克牌
- [ ] 缺少零件的桌游或拼图
- [ ] 烧到底的蜡烛
- [ ] 失去粘性的便利贴
- [ ] 损坏的餐垫或桌布
- [ ] 无用的促销材料和传单
- [ ] 无用的小票
- [ ] 无用或过期的会员卡
- [ ] 已经读完或再也没读完的书
- [ ] 已经失去意义的小摆件或装饰品

备注 / 下一小步

客厅断舍离清单

从一个抽屉或一层架子开始。逐项看看，留下真正有用的东西，按自己的节奏处理不再需要的物品。

26 项 · 3 页 · A4 · 中文

- [ ] 已经无法蓄电的充电宝
- [ ] 有缺陷或无法使用的文具

备注 / 下一小步